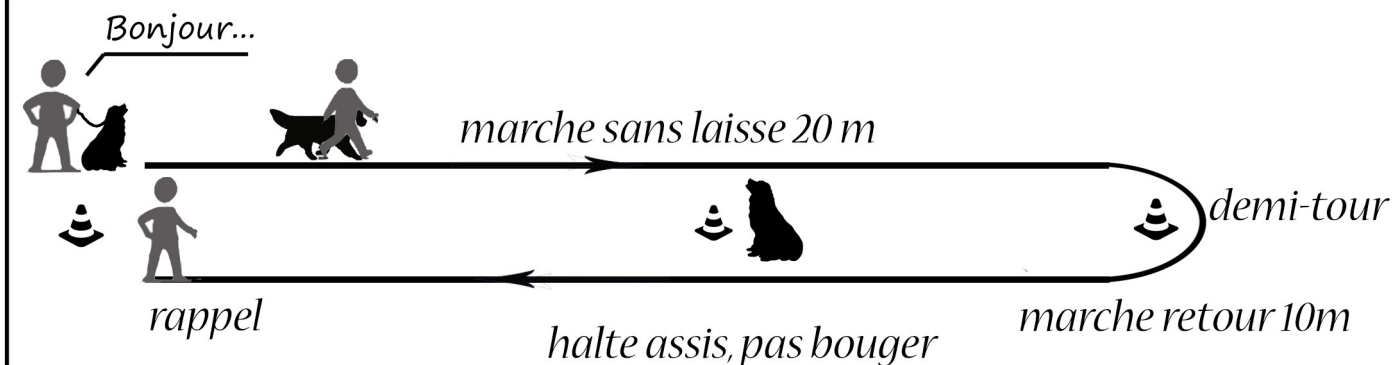


# Fiche mémo du 3ème degré



## A-Assouplissement



## B-Rapport d'un nageur inanimé

Saut à l'initiative à la chute du plongeur  
canot en marche



## C-Rapport d'un canot



## D-Rapport de 2 nageurs

Nageurs à 50 mètres de la rive



## E-Apport d'un gilet de sauvetage

