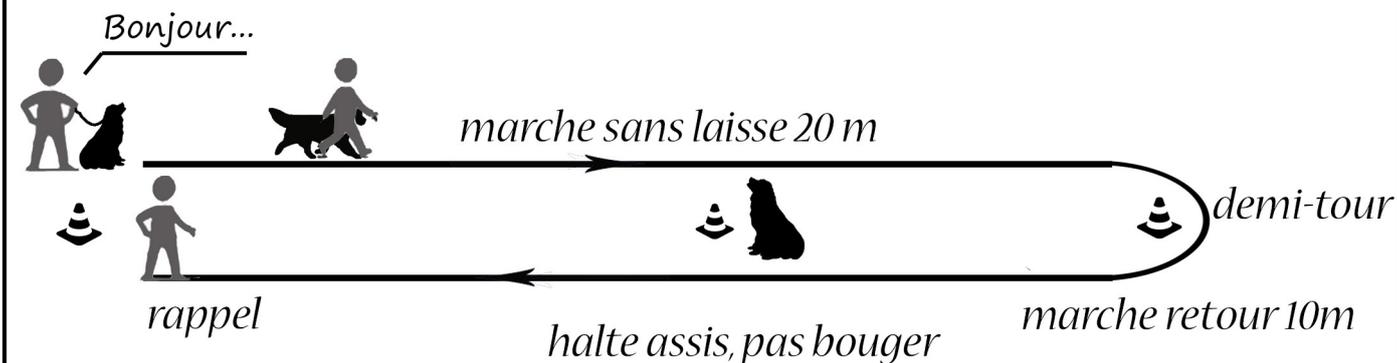


Fiche mémo du 3ème degré



A-Assouplissement



B-Rapport d'un nageur inanimé

Saut à l'initiative à la chute du plongeur
canot en marche



C-Rapport d'un canot



D-Rapport de 2 nageurs

Nageurs à 50 mètres de la rive



E-Apport d'un gilet de sauvetage

