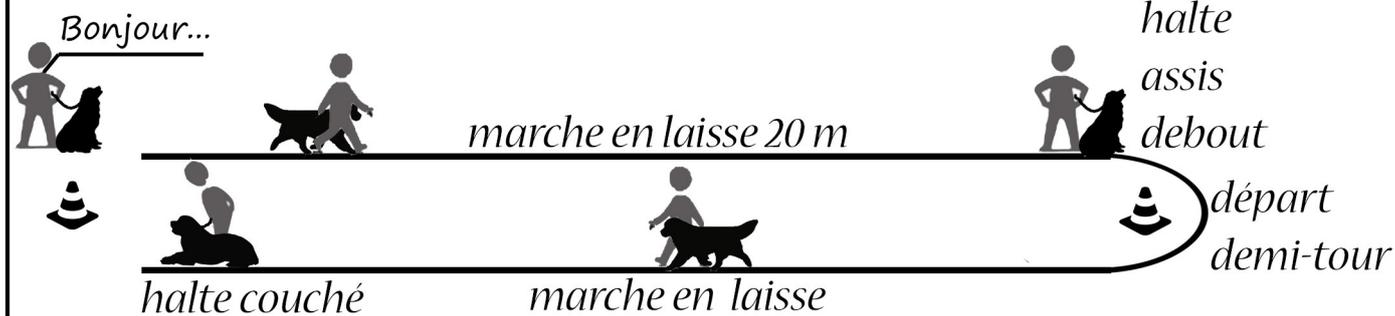


# Fiche mémo du 2ème degré

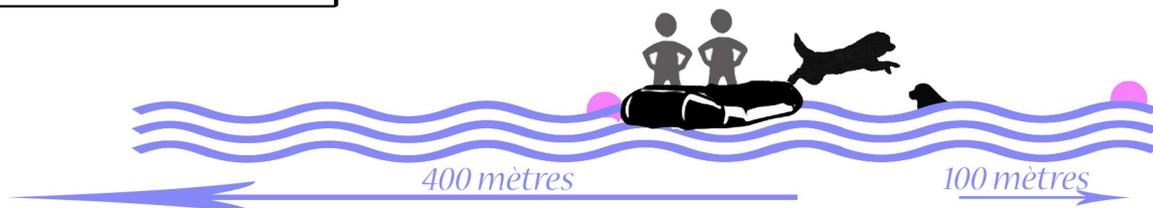


## A-Assouplissement



## B-Natation - suivi de bateau

Nage 500 mètres éventuellement collective



## C-Rapport d'un mannequin



## D-Rapport d'un nageur en difficulté



## E- Impression générale

